

Принято  
педагогическим советом ОУ  
протокол №1 от 28.08.14г.

Утверждено  
приказом МКОУ СОШ №5 г. Майского  
№ 132/1- ОД от 29.08.14г

## **Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Майского»**

### ***1. Общие положения***

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основании:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Майского» (далее по тексту – Устав).
- 1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Майского» (далее по тексту – Учреждение) и является обязательным для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### ***2. Режим процесса обучения***

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 5-8 и 10-х классах составляет 35 учебных недель, в 9 и 11-х классах 34 учебные недели с учетом ГИА.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком Учреждения. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведется по 6-ти дневной учебной недели.
- 2.7. Продолжительность урока составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 5-х классах промежуточная аттестация проводится по результатам I полугодия и далее по четвертям.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:
- 1 урок – 8.30 – 9.15
  - 2 урок – 9.25 – 10.10

3 урок – 10.20 – 11.05

4 урок – 11.25 – 12.10

5 урок - 12.30 – 13.15

6 урок – 13.25 – 14.10

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8-9 класс - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы -34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### ***3. Режим каникулярного времени***

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором по согласованию с учредителем.

### ***4. Режим внеурочной деятельности***

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### ***5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся***

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МОН РФ